

EMPATI&JA

BUDIMO PODRŠKA

U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH

HUMANITARNI KONCERT KD VATROSLAV LISINSKI 6.5. U 20 SATI
MATIJA CVEK, LORENA BUĆAN, MIA DIMŠIĆ, MARKO TOLJA

CILJ

1. Osvijestiti društvo o **problematici mentalnog zdravlja djece i mladih**
2. Prikupljenim sredstvima financirati **terapijske aktivnosti** Poliklinike za dječju i adolescentnu psihijatriju i Dnevne bolnice za zaštitu mentalnog zdravlja kronično bolesne djece i dugo hospitalizirane djece u Klinici za dječje bolesti Zagreb.

ZAŠTO?

U posljednjih nekoliko godina značajno je porastao broj hospitalizirane djece i mladih do 18 godina na psihijatrijskim odjelima, broj pregleda u hitnim službama te broj pregleda dječjeg psihijatra i psihologa. Povećala se potreba za psihoterapijskim uslugama i potrošnja psihofarmaka, a istovremeno sve to prati manjak stručnjaka, pa su liste čekanja sve duže. Zajednica se sve teže nosi s problemom mentalnog zdravlja djece i mladih, koji ne razumiju svoje emocije, ne znaju ih protumačiti niti se znaju nositi s njima... Stoga stručnjaci za mentalno zdravlje KDBZ ukazuju na rastuću potrebu za **kontinuiranom psihološkom podrškom i savjetovanjem djece i mladih s kroničnim oboljenjima, kao i djece dugoležećih pacijenata.**

Izazovi adolescencije danas, dinamika promjena u društvu i dostignućima tehnologije nose svoje specifičnosti. Stručni kadar i prdviđeni prostori otežano zadovoljavaju povećane potrebe te se kao zajednica sve teže nosimo s problemima mentalnog zdravlja djece i mladih.

Imajući na umu porast potrebe za stručnom pomoći djeci i mladima s emocionalnim i ponašajnim teškoćama **Rotary 1242 Zagreb je pokrenuo humanitarnu akciju EMPATI&JA - BUDIMO PODRŠKA** koja doprinosi razvoju terapijskih mogućnosti i tretmana Poliklinike i Dnevne bolnice za zaštitu mentalnog zdravlja djece Klinike za dječje bolesti Zagreb, te provođenju preventivnog programa kroz psiho-edukacijske radionice.

TKO?

Nositelj programa je Poliklinika za dječju i adolescentnu psihijatriju s Dnevnom bolnicom za zaštitu mentalnog zdravlja kronično bolesne i dugo hospitalizirane djece, Klinike za dječje bolesti Zagreb koja preko 30 godina pruža dijagnostičke i terapijske usluge iz područja mentalnog zdravlja djece i adolescenata od najranije dobi do punoljetnosti.



HUMANITARNI KONCERT

ZA MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH

6. SVIBNJA, KD LISINSKI

U 20 SATI

ŠTO?

DONIRANA SREDSTVA KAO POKRETAČ Programa prevencije u zaštiti mentalnog zdravlja djece i mladih

1. Preventivni program psiho-edukacijskih radionica „EMPATI&JA – Kad se kaže, to pomaže“

Preventivne radionice za djecu 5. i 6. razreda osnovnih škola i njihove roditelje bit će usmjerene prepoznavanju, razumijevanju i izražavanju emocija i što primjerenijim načinima suočavanja sa stresom i problemima u svakodnevici (vršnjački odnosi, škola, obitelj), dok će edukativne radionice za njihove roditelje obrađivati izazove roditeljstva u adolescenciji. Serija radionica će tijekom 8 mjeseci educirati oko 1000 polaznika, djece i roditelja, a provodit će ih dječji psihijatri i klinički psiholozi.

2. Pomoć Dnevnoj bolnici za zaštitu mentalnog zdravlja kronično bolesne i dugo hospitalizirane djece Poliklinike za dječju i adolescentnu psihijatriju KDBZ:

- ♥ kupovinom aparata za neurofeedback/biofeedback
- ♥ kupovinom terapijskih materijala i edukacijom djelatnika za Art terapiju i Play terapiju
- ♥ kupovinom opreme za glazboterapiju
- ♥ uređenjem prostora Poliklinike u inspirativno i podržavajuće mjesto posebice za kronično bolesnu i dugo hospitaliziranu djecu i za pružanje podrške i osnaživanje roditeljskih kapaciteta

3. Uređenje internet stranice Poliklinike za dječju psihijatriju KDBZ kao mjesta informacija o psihopatologiji dječje i adolescentne dobi za prepoznavanje ranih simptoma i smjernicama za postupanje za roditelje (obogaćena crtežima, citatima i pričama pacijenata).

DODATNE INFO:

Način prikupljanja humanitarne pomoći

- Putem humanitarnog telefonskog broja
- Donacijama preko online micro site-a projekta
- Organizacijom kulturnih događanja
- Organizacijom drugih aktivnosti

Poruke prema medijima i ostalima (zapravo su to teme koje bi se obrađivale u radionicama):

- budi dobar prema sebi
- zdrav razvoj samopouzdanja
- važnost samorazumijevanja i empatije
- izazovi suvremenog načina odrastanja
- prepoznavanje i izražavanje emocija
- razumijevanje psiholoških zbivanja u drugima i kod sebe
- načini suočavanja sa stresom i problemima
- načini suočavanja sa stresom i problemima
- prepoznavanje teškoća u emocionalnom razvoju tijekom odrastanja

U program bi se uključilo minimalno 5 osnovnih škola, planira se doseg do 1.000 polaznika, djece 5. i 6. razreda osnovne škole i njihovih roditelja. U programu bi sudjelovali djelatnici Poliklinike za dječju i adolescentnu psihijatriju Klinike za dječje bolesti, 3 psihijatra, 7 psihologa i suradnici.

Ovisno o količini sakupljenih sredstava i odjeku javnosti dio sredstava bio bi namijenjen nabavci neurefeedback/biofeedback uređaja u terapijske svrhe, za djecu koja su već u programu Poliklinika za dječju i adolescentnu psihijatriju Klinike za dječje bolesti.

EMPATI&JA
BUDIMO PODRŠKA

U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH