



# Pet jezika ljubavi

Tipovi osobnosti i način na koji primamo i dajemo ljubav.

## CILJEVI PREDAVANJA:

- što je ljubav?
- razumjeti što nam je potrebno da se osjećamo voljeni?
- upoznati i razumjeti kako primamo i dajemo ljubav
- naučiti koji su uvjeti da se osjećamo voljenim
- naučiti kako razumjeti i poštovati različitost

„Dokle god ne osvijestiš nesvjesno, ono će upravljati tvojim životom i ti ćeš to nazivati sudbinom“  
C.G.Jung

Razumjevanje jezika ljubavi pomaže ljudima da bolje razumiju kako njihovi partneri ili bliski ljudi izražavaju i doživljavaju ljubav. Može pomoći ljudima da budu prilagodljiviji i fleksibilniji u izražavanju ljubavi prema partnerima ili članovima porodice. Može pomoći u razumjevanju uzroka nesporazuma i neslaganja u odnosima. Ljudi koji se osećaju voljenima na način koji je za njih značajan imaju veću emotivnu sigurnost, što može doprinijeti osjećaju stabilnosti i smanjenju stresa u odnosima. Kada ljudi aktivno primjenjuju jezik ljubavi koji je važan za njihove partnere ili bliske osobe, to doprinosi jačanju emotivne povezanosti i intimnosti u odnosima. Koncept jezika ljubavi nije ograničen samo na romantične odnose. Primjena ovih principa može poboljšati odnose u porodici, prijateljstvu, i sa drugim bliskim osobama.

**SVRHA:** Unaprijeđenje odnosa prema sebi i drugima

**TRAJANJE:** 90 min

## PREDAVAČ:



**BORIS BLAŽINIĆ** je profesor i sudski vještak za psihologiju, psihoterapeut, predavač, trener, i vodeći stručnjak za razvoj osobnosti i emocionalno zdravlje.

**Vodi** Centar za razvoj osobnosti d.o.o. više od devetnest godina na temelju dugogodišnjeg iskustva u zemlji i inozemstvu

**Proveo** je (od 2002. do 2023.) 1556 treninga u koje je uključeno 14,000 polaznika.

**Angažiran** je od strane kompanija i organizacija kao što su Emerson, Alstom, Siemens, OMV, Kaufland, Oracle, Messer, Johnson & Johnson, Sberbank, Hartmann, Croatian Telekom, Raiffeisen Bank, Volksbank, Unikredit bank, European Broadcasting Union, Merkur Insurance Croatia, Merkur International Holding (MIHAG), Violeta, Croatia Control, Ministarstvo financija – Porezna Uprava, Siac-Krupa kabine, NATO, Ministarstvo Obrane RH...

**Član** je Sektorskog vijeća Ministarstva obrazovanja RH za vrednovanje kvalifikacija, zanimanja i kompetencija za psihologiju, Stručnog vijeća ekonomskog fakulteta u Zagrebu, Nacionalnog foruma za cjeloživotno obrazovanja pri Vladi RH, Hrvatske psihološke komore, Hrvatskog psihološkog društva, Uprave Instituta za stres i traumu, International Association of NLP Institutes, International Association of Coaching Institutes, prijašnji član Rotary kluba Varaždin 1811

**Autor** je knjiga „Kako do prednosti na tržištu rada!“, „Multipla skleroza i COVID 19 – vodič za preživljavanje“, „Kako jasno komunicirati i graditi zdrave odnose za oboljele od MS-a“. Koautor je izdanja „Kako živjeti s multiplom sklerozom?“ i „Vjera i zdravlje“. Osim toga, Ljiljana Trkulja je kao oboljela od MS-a napisala knjigu prema programu Borisa Blažinića naziva „Skrivena snaga“.

[www.borisblazinic.hr](http://www.borisblazinic.hr)

<https://www.linkedin.com/in/borisblazinic>

<https://www.instagram.com/borisblazinic/>